



PRODUKTINFORMATION

Superfood-Mix (60x70-75g)

Gebäckmischung, tiefgekühlt

Artikelnummer: 1012117

Gewicht: 73 g

Nettofüllgewicht : 4350 g

Karton: großer Karton

Hersteller

Resch&Frisch Holding GmbH
Schloßstraße 15
A-4600 Wels
Austria

Produktbeschreibung

Abwechslungsreicher Mix mit der geballten Ladung an heimischen Superfood-Rohstoffen für vitalen Genuss

Zubereitung

Fertigbackzeit (aktiv.plus-Weckerl/Urkornweckerl): 6 min, (Dinkel-Vollkorn-Weckerl/Hafer-Vollkorn-Weckerl): 8 min



Aufbewahrungs und Verwendungshinweis

Zutaten

Urkornweckerl (WEIZENVOLLKORNMEHL, Wasser, Buchweizen (11%), EMMERVOLLKORNMEHL (11%), Leinsamen, Backhefe, Speisesalz, GERSTENMALZMEHL, WEIZENMEHL, Stärke, ROGGENMEHL. Kann Spuren von Soja, Schalenfrüchten und Sesam enthalten.), aktiv.plus-Weckerl (DINKELMEHL (49%), Wasser, HAFERFLOCKEN (12%), HASELNÜSSE (6%), HAFER-BETA-GLUCAN, Backhefe, ROGGENMEHL, Speisesalz, Zucker. Kann Spuren von Weizen, Sesam und Soja enthalten.), Hafer-Vollkorn-Weckerl (Wasser, Vollkornmehl (WEIZEN, HAFER (11%)), Schrot (ROGGEN, WEIZEN), WEIZENMEHL, TOPFEN 20% F.i.T., HAFERFLOCKEN (4%), Backhefe, Speisesalz, ROGGENMEHL, Säuerungsmittel (Essigsäure, Milchsäure), GERSTENMALZ. Kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten und Soja enthalten.) Dinkel-Vollkorn-Weckerl (DINKELVOLLKORNMEHL (45%), Wasser, Sonnenblumenkerne, ROGGENMEHL, TOPFEN 20% F.i.T., DINKELFLOCKEN (5%), WEIZENGLUTEN, SESAM, Kartoffelflocken, Backhefe, Speisesalz, GERSTENMALZ, Zucker, Säuerungsmittel (Essigsäure, Milchsäure). Kann Spuren von Soja und Schalenfrüchten enthalten.)

Nährwerte pro 100g

Energie	267 kcal
Energie	1,118 kJ
Fett	5.1 g
davon gesättigte	0.7 g
Fettsäuren	
Kohlenhydrate	43 g
davon Zucker	1.6 g
Ballaststoffe	6.5 g
Eiweiß	10 g
Salz	1.15 g

Allergene

Schalenfrüchte	Enthalten
Gluten	Enthalten
Milch	Enthalten
Sesamsamen	Enthalten
Soja	In Spuren enthalten

Eigenschaften

- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Mehrwert
- ✓ Palmölfrei

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (laut ZZuIV)

keine enthalten.

Allgemeiner Ernährungshinweis

Eine abwechslungsreiche Ernährung, Bewegung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die Gesundheit.

Hinweis : Die Produkte können Rezeptänderungen unterliegen. Maßgeblich sind die Angaben auf der Produktverpackung.

Stand:
16.10.2021