



PRODUKTINFORMATION

Hafer-Vollkorn-Weckerl (50x70g)

Hafervollkorngebäck, tiefgekühlt

Artikelnummer: 1012062

Gewicht: 70 g

Nettofüllgewicht : 3500 g

Karton: großer Karton

Hersteller

Resch&Frisch Holding GmbH
Schloßstraße 15
A-4600 Wels
Austria

Produktbeschreibung

Ein echtes Kraftpaket - hergestellt aus Weizen- und Hafer-Vollkornmehl, mit Topfen, Roggen- und Weizenschrot verfeinert und Haferflocken bestreut

Zubereitung

Fertigbackzeit: 7 min.



Aufbewahrungs und Verwendungshinweis

Zutaten

Wasser, Vollkornmehl (WEIZEN, HAFER (11%)), Schrot (ROGGEN, WEIZEN), WEIZENMEHL, TOPFEN 20% F.i.T., HAFERFLOCKEN (4%), Backhefe, Speisesalz, ROGGENMEHL, Säuerungsmittel (Essigsäure, Milchsäure), GERSTENMALZ. Kann Spuren von Sesam, Schalenfrüchten und Soja enthalten.

Allergene

Schalenfrüchte	In Spuren enthalten
Gluten	Enthalten
Milch	Enthalten
Sesamsamen	In Spuren enthalten
Soja	In Spuren enthalten

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (laut ZZuIV)

keine enthalten.

Nährwerte pro 100g

Energie	248 kcal
Energie	1,039 kJ
Fett	2.3 g
davon gesättigte	0.7 g
Fettsäuren	
Kohlenhydrate	44 g
davon Zucker	1.7 g
Ballaststoffe	6.6 g
Eiweiß	9.5 g
Salz	1.19 g

% der empfohlenen Tagesdosis

Magnesium	67.70 mg	18.10 %
Eisen	2.21 mg	15.80 %
Zink	1.62 mg	16.20 %
Phosphor	228.00 mg	32.60 %

Eigenschaften

- ✓ Hoher Vollkornanteil
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Vegetarisch
- ✓ Mehrwert
- ✓ Palmölfrei

Allgemeiner Ernährungshinweis

Eine abwechslungsreiche Ernährung, Bewegung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die Gesundheit.

Hinweis : Die Produkte können Rezeptänderungen unterliegen. Maßgeblich sind die Angaben auf der Produktverpackung.

Stand:
15.10.2021