

## Dinkelvollkornbrot (5x470g)

### Dinkel-Vollkornbrot, tiefgekühlt

Art.Nr.: 1030131

#### Produktbeschreibung:

Herzhafter Brotgenuss aus Dinkelvollkornmehl mit Sonnenblumenkernen, reich an Eisen, Kalium, Magnesium und Zink



#### Produktinformationen:

Gewicht: 470 g  
Nettofüllgewicht: 2350 g  
Karton: kleiner Karton

#### Eigenschaften:

- Vegetarisch
- Laktosefrei
- Vegan
- hoher Vollkornanteil
- Palmölfrei

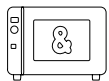
#### Zutaten:

DINKELVOLLKORNMEHL, Wasser, Sonnenblumenkerne, ROGGENMEHL, DINKELFLOCKEN, SOJASCHRÖT, Apfelwürfel getrocknet, Kartoffelflocken, Speisesalz, Backhefe, Säuerungsmittel Essigsäure. Kann Spuren von Sesam, Milch und Schalenfrüchten enthalten.

#### Allergene:

Glutenhaltiges Getreide	Enthalten
Milch	In Spuren enthalten
Sesamsamen	In Spuren enthalten
Soja	Enthalten
Schalenfrüchte	In Spuren enthalten

#### Zubereitung:



##### Gastro Ofen

Backzeit: 15 min.  
Auftauzeit: 120  
5 min. in der Stoffserviette ziehen lassen

#### Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (laut ZZuV):

keine enthalten.

#### Nährwerte pro 100g:

Energie	229 kcal
Energie	960 kJ
Fett	5 kJ g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	36.3 g
davon Zucker	2 g
Ballaststoffe	5.8 g
Eiweiß	9.2 g
Salz	1.3 g

#### Lagerung:

Lagerung und Transport bei mind. -18°C.  
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

#### Allgemeiner Ernährungshinweis:

Eine abwechslungsreiche Ernährung, Bewegung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig für die Gesundheit.

#### Mineralstoffe:

Magnesium	90 mg	24 %
Eisen	2.25 mg	16.1 %
Zink	2.12 mg	21.2 %
Kalium	330 mg	16.5 %

Stand: 01-2026

Mehr  
erfahren



#### Hersteller:

Resch&Frisch Holding GmbH  
Heidestraße 19  
A-4623 Gunkskirchen  
Austria

[www.resch-frisch.com/gastronomie](http://www.resch-frisch.com/gastronomie)